

# NEWS

## 永谷園生姜部ニュース：ヨガの動画配信のご案内

はじめてみませんか？

### 「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ

今年で活動 8 年目を迎えました永谷園生姜部(顧問:永谷 泰次郎、東京都港区)は、“生姜の魅力”を追求・発信すべく、このたび、株式会社ベンチャーバンク(代表取締役:鷲見貴彦、東京都渋谷区)が運営する日本全国 140 店舗以上で展開するホットヨガスタジオ LAVA とコラボレーションし、普段の生活シーンに合わせたヨガをご提案いたします。ポカポカ生活のためには、食生活はもちろん、適度な運動も大切です。生姜部員が本気で取り組んだ『「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ』を、一緒にはじめてみませんか？

#### 生姜部とは？

オフィスで働く女性をターゲットに開発した生姜入りの商品、「冷え知らず」さんの生姜シリーズ(2007年6月発売)のヒットをきっかけに、“生姜の魅力”を追求する部活動『生姜部』を2007年12月に立ち上げました。部員は社員18名で、組織や職位にとらわれず構成されています。活動内容は、①契約農場での生姜の栽培、②生姜の研究、③生姜のレシピ提案、④日本全国～世界まで生姜料理の食べ歩きを中心に、生姜部ウェブサイト(<http://www.shouga-bu.com/>)、生姜部 Facebook(<http://www.facebook.com/shougabu>)にて生姜の魅力について発信しています。



【生姜部HP内「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ トップページ】



【生姜部員が本気でヨガの撮影に取り組みました】

#### 「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ

生姜部では、「生姜」という食材を通して「身体をあたためることの価値」を追究しており、ポカポカ生活には適度な日々の運動が必要不可欠という想いもあたためていました。そこで今回、生姜とヨガが大好きな生姜部員発案のもと、「身体を温めることの価値」の更なるご提案のために、心と身体をリラックスさせ、呼吸の使い方ひとつで、内側から“ほっ”とあたためるヨガを推奨いたします。

ヨガのポーズについては、日本 No.1(※)ホットヨガスタジオ LAVA に、普段の生活に取り入れやすいよう「お目覚め篇」「通勤電車篇」「料理篇」などから、生姜部ならではの「生姜畑篇」まで10種類のシチュエーションをご考案いただきました。動画には、ヨガインストラクターの城所恵美先生にご出演いただいております。

生姜部員には、ヨガ初体験！という部員から上級者までおりましたが、「誰でも簡単にできるポーズ」で構成されたシチュエーションに合わせて、城所先生のサポートをいただきながら、真剣に撮影に挑みました。

『かわいらしいイラスト入りの、生姜部員が真剣にヨガに取り組む動画を見ながらヨガをする』…、そんな“ほっ”とあたためるワンシーンをご提案いたします。

「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ URL : <http://www.shouga-bu.com/yoga/>

【「冷え知らず」さんの「ほっ」とヨガ：シチュエーション別の動画を10種類公開！（下記1シーン抜粋）】

①お目覚め編



②おやすみ編



③オフィス篇



④通勤電車篇



⑤お風呂篇



⑥運動前篇



⑦料理前篇



⑧ペアヨガ篇



⑨冷えを感じた時篇



⑩生姜畑篇



## 日本 No.1(※)ホットヨガスタジオ「LAVA」

ヨガスタジオ数日本 No.1(※)を誇る「ホットヨガスタジオ LAVA」。室温 35 度、湿度 60% の高温多湿の環境で行うヨガは、ダイエットはもちろん、美肌、アンチエイジング、ストレス解消、デトックスなど女性に嬉しい効果がたくさん。肩こり改善ヨガ、骨盤調整ヨガ、美脚ヨガなど、目的に合わせた豊富なレッスンをご用意しています。利用者は 70 万人を越え、初心者でも安心して通えるスタジオとして全国で人気です。

※ヨガスタジオ数 No.1(2013 年ぴあ調べ)



## お問い合わせ先

お客様からのお問い合わせ先	(株)永谷園 お客様相談室	Tel. 0120-919-454
報道各位からのお問い合わせ先	(株)永谷園 広報室	Tel. 03-3432-2519